

YOGA EN FAMILIA

0-5 años.

En esta actividad los niños junto a sus padres podrán lograr una estimulación sensitiva, relajación, masajes y conseguir un equilibrio y estabilidad en su tono del día a día.

Los padres aprenderán técnicas para poder aplicar directamente a sus hijos y disfrutar de ellos en un momento agradable y en el que puedan dedicarse exclusivamente a ellos, sin distractores ni estresores.

INICIACIÓN A LA DANZA

3-5 años.

Es una disciplina pensada para los más pequeños. El objetivo de las clases, es propiciar a través de la psicomotricidad, de la creatividad y de la música, un primer acercamiento a la danza en un ambiente lúdico y creativo.

TÉCNICAS CREATIVAS Y MANUALIDADES EN INGLÉS 3-12 años.

La creatividad es una de las capacidades humanas fundamentales para la adquisición de muchas destrezas de la vida y es necesario potenciarla para que no quede latente.

Por medio de esta actividad se pretende dar importancia y desarrollar al máximo la creatividad, así como aprender técnicas artísticas, acercarlos al arte y aprovechar los beneficios que el mismo tiene para las/os niñas/os. Por otro lado, se potencia el desarrollo de la psicomotricidad fina y manual. A su vez, la actividad se desarrolla en inglés lo que les facilitará un acercamiento al idioma de manera muy natural y espontáneo. Todo ello con actividades que les harán disfrutar y desarrollarse internamente.

EXPRESIÓN CORPORAL, RELAJACIÓN Y AUTOCONTROL 3-12 años.

La actividad consiste en desarrollar en las/os niñas/os técnicas de expresión por medio de su propio cuerpo así como de autocontrol del mismo y relajación. Enseñarles estrategias que ayuden a controlar su impulsividad y desarrollar una madurez emocional equilibrada. Por otro lado, la actividad les facilitará conocerse para saber disfrutar de cada momento estando en el estado óptimo personal. La clase estará dividida en diferentes momentos y basada en el juego como metodología de aprendizaje y adquisición de las herramientas necesarias para lograr la expresión corporal, relajación y autocontrol.

FACE TO FACE

3-16 años.

Inglés en grupo reducido (máximo 4 alumnos), favoreciendo la integración de los miembros y creando un ambiente de colaboración entre ellos. Apostamos por un acompañamiento personalizado y un aprendizaje totalmente participativo.

MÚSICA Y MOVIMIENTO

4-7 años.

Constituye el núcleo central de la Formación Inicial para los niños. Los más pequeños descubren la íntima unión entre el lenguaje, la voz, el movimiento y la música, y cómo todos ellos tienen una raíz común: el cuerpo. A través de una didáctica basada en el autodescubrimiento, la exploración, la improvisación y la composición, cada niño tiene la oportunidad de aprender creando. Este tipo de aprendizaje, tan esencial y cercano a la vivencia del propio cuerpo como un instrumento artístico, constituye la base de todo su aprendizaje posterior tanto en el terreno de la música como en el de la danza.

JUDO

5-12 años.

Experimentar el Judo y sus ventajas para poder adquirir un hábito deportivo y actitudinal que guíen a los niños en un estilo de vida de equilibrio y les proporcionen una posibilidad de desfogue así como un autocontrol.

GIMNASIA RÍTMICA

6-12 años.

Tiene como objetivo principal desarrollar las capacidades coordinativas, especialmente el ritmo como elemento fundamental para el desarrollo armónico y estético. Desarrolla la plasticidad de los movimientos, forma un porte correcto, inculca el gusto por la estética de los movimientos y estimula la creatividad del practicante.

COCINA

6-16 años.

Por medio de la cocina los niños, además de disfrutar enormemente, pueden llegar a comprender la estimación de cantidades, orden en su elaboración, estimación de tiempos y desarrollar su creatividad.

TEATRO (GAZTETXO ANTZERKI ESKOLA)

6-16 años.

Escuela de Teatro GAZTETXO Antzerki Eskola: Ensayos todos los viernes de 19:00 a 00:30 horas y sábados de 15:30 a 17:00 horas. Este curso 2018/2019 llevaremos a escena LEGALLY BLONDE · El Musical (con alumnas y alumnos mayores de 14 años - Estreno: 27 de abril de 2019) y FAME · The Musical (con alumnas y alumnos de 6 a 14 años. En inglés. Estreno: 8 de mayo de 2019)

MECANOGRAFÍA

8-16 años.

Identificar desde temprana edad el buen uso del teclado como forma básica de la utilización de la misma de forma ágil y eficaz para lograr así una mejor calidad en la utilización de las Tics de los procesos de enseñanza aprendizaje

LENGUAJE MUSICAL

8-16 años.

La etapa de formación básica tiene como objetivo sensibilizar y formar musicalmente a los alumnos. Está organizada en tres ciclos de dos niveles cada uno, diferenciados desde el punto de vista psicopedagógico. De carácter práctico, esta etapa formativa se propone dotar a los alumnos de competencias básicas que les permitan progresivamente adquirir autonomía sobre su propio aprendizaje y, por otro lado, aplicar esas competencias mediante la práctica musical en grupo.

INSTRUMENTO

8-16 años.

El enfoque de las clases es fundamentalmente práctico. En ellas se trabaja la técnica instrumental/vocal en función de las capacidades musicales en desarrollo – la interpretación, el oído, la lectura, la improvisación, etc.– y desde la participación activa, prestando especial atención a los intereses y gustos musicales y al proceso creativo de cada niño.

ESCUELA DE CINE Y PERIODISMO

9-16 años.

Adquirir cultura cinematográfica, así como técnicas para elaborar sus propias grabaciones, cortos, animaciones, películas, etc. Descubrir técnicas periodísticas que les permitan elaborar sus propias noticias hasta llegar a crear y editar su propia revista.

GYM DANCE

10-16 años.

Es la propuesta para fomentar y promover la actividad física desde un enfoque de bienestar integral por medio de ejercicios funcionales y el baile. Mejora las capacidades de fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación y equilibrio. Mejorar el estado de ánimo y la autoestima, así como la memoria, agudeza mental e inteligencia.